

歡迎光臨靜岡



靜岡 縣 旅遊指南



美食

壽司・鰻魚飯

使用豐富新鮮的魚貝類



療癒

富士山

日本第一高山、靜岡縣的日本第一象徵。



四季

櫻花・紅葉

四季變化的美景應有盡有！



資訊豐富

矗立著日本最高最美的富士山的靜岡縣， 到處可見可聞日本之最的魅力與景觀。

位於日本正中位置的靜岡縣境內，包括日本之最的巍巍富士山在內的自然環境極為優美富饒；

傳揚歷史的古蹟遺址；傳統工藝和尖端科技……在這裡您可以感受到無限的日本之最。

風情習俗，古老的街景，癒合身心的舒適溫泉和美味佳餚……。靜岡縣擁有日本所有的魅力和感動。



●日本第一的 住 宿 設 施 數 量

●日本第一的 利 用 溫 泉 的 設 施 設 備 數 量

●日本第一的 別 墅 數 量

●日本第一的 鯉 魚 漁 獲 量

●日本第一的 金 槍 魚 漁 獲 量

●世 界 最 長 的 木 造 人 行 橋 蓬 莱 橋



●日本第一的
茶 園 面 積

茶 葉 生 產 量

綠 茶 上 市 量



●日本第一的 鋼 琴 上 市 量

●日本第一的 電 子 樂 器 上 市 量

●日本第一的 光 電 子 倍 增 管 生 產 量

●日本第一的 和 式 浴 衣 使 用 量



●日本第一高 山 的 富 士 山

●東 洋 第 一 流 量 的 柿 田 川



●日本最 深 的 灣 駿 河 灣

●日本第一的 櫻 花 蝦 捕 撈 量



●世 界 最 大 的 花 卉 鐘
土 肥 的 花 卉 鐘

●日本第一的
芥 末 生 產 量



●日本第一的
小 沙 丁 魚 產 量

目 錄

靜岡旅遊的特點

富士山與自然風光 P3/4

海邊溫泉×山間溫泉 P5/6

茶×佳餚 P7/8

花卉×水景 P9/10

歷史×文化 P11/12

產業×體驗 P13/14

旅遊經典路線介紹

請盡情享受在日本的時光！靜岡黃金路線 P15~18

觀賞富士山美景，探訪伊豆舞娘的舞台背景 P19~22

濱名湖的魅力和來靜岡一定要體驗的各項活動 P23~26

感受日本的自然風光與產業文化 P27~30

廣告頁面 P31~36

靜岡觀光地圖 P37/38

*日本第一的數值以2003年至2007年的數據為基準。



浮世繪中的富士山

提到日本浮世繪最高權威葛飾北齋的代表作，人們首先想到的就是那著名的「富嶽三十六景」。江戶時代的日本人對富士山有著強烈的精神信仰。北齋便是以富士山為主題，描繪出了日本人心目中的風情景色。



三保松原

靜岡市 P38.MAP ①

日本新三景之一的三保松原。沿著全長七公里的海岸線，五萬四千棵松樹枝盛葉茂。這裡還有一棵據說是日本天女下凡齡達650年傳說中的樹的古松。隔著滾濱海浪，遠眺富士山景，可謂是壯觀無比。

■交通/JR「清水站」出發，乘坐「東海大學三保方向」的靜電巴士約需25分鐘，至「三保松原入口站」下車。

薩埵嶺



靜岡市 P37.MAP F-3

從嶺上望去的富士山與駿河灣的絕色美景，在浮世繪畫師歌川廣重「東海道五十三次」的風景畫中可以看到此景。如今，人們依然可以從這裡觀賞到與當日畫面同樣的美景。

■交通/JR「興津站」徒步約需30分鐘

田貫湖



富士宮市 P37.MAP F-2

田貫湖中的富士山倒影堪稱一絕。周圍保留著原始的自然風光。附近有露營基地、小艇碼頭等，是野外活動的好場所。

■交通/JR「富士宮站」出發，乘坐「休假村富士」方向的富士急靜岡巴士約需45分鐘

富士川



富士市 P37.MAP F-2

日本著名的三大激流之一的富士川。水量豐富，流速迅猛。隔著河面遠眺富士山，巍巍風貌的富士川下流區域，是靜岡縣具有代表性的風景名勝地。

■交通/JR「芝川站」出發，徒步約需5分鐘

安倍嶺



靜岡市 P37.MAP E-2

位於靜岡縣與山梨縣的交界處的安倍嶺。從登山道爬上山頂，富士山雄偉美麗的山光景色盡在眼前。林道上可以通行汽車。這裡也是觀賞五月的杜鵑花、秋天的紅葉的名景點。

■交通/JR「靜岡站」出發，乘坐巴士約需2個小時

朝霧高原



富士宮市 P37.MAP F-1

至近距離眺望的富士山，那超越人間想像力的雄偉的景色

帶給您的將是無限的感動。

每年5月至8月早晚多霧，朝霧高原的地名便是由此而來。

■交通/從東名高速公路富士交流道(IC)進入西富士道路，經國道139號開車約需45分鐘

日曬櫻花蝦



富士市 P37.MAP F-3

每年春、秋天是捕捉櫻花蝦的旺季，也是日曬櫻花蝦乾的忙季。附近景色被櫻花蝦染成一片粉紅色。背撲富士山的這一美景吸引了眾多的攝影愛好者。

■交通/JR「新蒲原站」出發，乘坐計程車約需10分鐘

富士山 與 富士山與 自然

自然風光

深受日本人民愛戴的富士山，不僅僅是因為她那日本最高峰的名譽。一片深綠色的背景中襯托出那聳入雲霄的山頂；倒映在湖面上的充滿神秘色彩的倒影；隨著春夏秋冬季節的變遷，富士山也不



富士山和茶田

富士市 P37.MAP F-2

初春時節，遍佈丘陵的茶田和富士山。這裡看不到電線杆與其他障礙物，風光明媚的自然景觀吸引了眾多的攝影愛好者們。

■交通/東名高速公路富士出入口開車約20分鐘



富士山的誕生

大約十萬年前，富士山開始形成。最初它只是一座小小的活火山，歷經多次的火山爆發，慢慢地其規模逐漸地超越了小御岳、愛鷹山、箱根山等老火山，形成了今日看到的具有獨特風貌的日本最高山峰。

平和公園



御殿場市 P37.MAP H-2

這裡有祭祀釋迦牟尼的佛舍利塔。春天艷麗的櫻花開滿園內。盡在眼前的富士山色壯美無比。

■交通/御殿場線「御殿場站」出發，乘坐計程車約需10分鐘

大瀨崎



沼津市 P37.MAP G-3

伸向駿河灣的長約八百米的岬角。上面有一千五百年前搭建成的「大瀨神社」。被國家指定為天然紀念物的圓柏樹林簇生各處。

■交通/JR「沼津站」出發，乘坐巴士約需1個小時。

葛城山展望公園



伊豆之國市 P37.MAP G-3

乘坐全程一千八百米的纜車至葛城山公園，放眼四周，風光明媚的富士山、駿河灣、天城連山的風光景色盡收眼底。遊客們還可以前往葛城神社、百尋地藏菩薩等景點觀光遊覽。

■交通/伊豆箱根鐵道「伊豆長岡站」出發，乘坐巴士約需10分鐘

千本松原



沼津市 P37.MAP G-3

沿著奧駿河灣海岸是有著延綿不斷的松樹林的自然公園。這裡的風景入選「白砂青松100選」。美麗的松樹林和壯麗的富士山景，遠處西落的夕陽……一派風光明媚的景色。

■交通/JR「沼津站」出發，乘坐計程車約需15分鐘

水之塚公園



裾野市 P37.MAP G-2

位於海拔一千五百米處的水之塚公園。寶永年間火山爆發時形成的火山口展現眼前，可以眺望雄偉的富士山景。特別是冬天，四周皚白如雪及動人的富士山美景更是值得一游之地。

■交通/JR「岩波站」出發，乘坐巴士約需40分鐘，至「松崎巴士終點站」轉乘巴士，約需20分鐘

雲見海岸



松崎町 P37.MAP G-5

海浪侵蝕的懸崖，波濤洶湧的海濱，雲見海岸是日本著名的觀勝地，也是日本水上運動的聖地，吸引了眾多的水上運動愛好者。晴天碧空之下，迎面可看到巍峨富士山景。

■交通/伊豆急「蓮台寺站」出發，乘坐巴士40分鐘，至「松崎巴士終點站」轉乘巴士，約需20分鐘



溫泉浴的正確泡法

- 為了讓身體適應水溫，首先用溫泉水仔細地淹沒身體。
- 先泡半身浴，讓身體習慣一下。
- 泡澡時間的長短，以你額頭有一些汗珠冒出為基準。
- 為了保持溫泉的功效，泡湯後不要另外沖洗淋浴。
- 泡湯後應該及時地補充水分，休息片刻。



土肥溫泉

伊豆市 P37.MAP G-4

江戸時代人們在挖掘金礦的時候發現了這裡的湧泉，土肥溫泉也是伊豆西海岸最老的溫泉。一年四季溫暖舒適的氣候條件使這裡成為了日本避暑、避寒的名勝地。

■交通/伊豆箱根鐵道「修善寺站」下車，乘坐巴士約需50分鐘

海邊の温泉 海邊溫泉

靜岡縣內有許多可以觀賞海景的溫泉。泡在溫泉之中，一邊觀看海面漁船和渡輪駛過的浪跡，享受泡湯之樂。夕陽西下的大海沉靜在一片金黃色的世界，整個身心得到最大的休息和解放。



七瀧溫泉

河津町 P37.MAP G-5

佇立在寧靜的河津川上流溪谷中的溫泉街頭。因川端康成的名作「伊豆舞娘」的舞台而出名。除了七條瀑布以外，還有舊天城隧道等古蹟景點。

■交通/伊豆急行線「河津站」下車，乘坐巴士約需30分鐘



輕鬆愉快的溫泉足浴

通過泡腳能夠促進全身的血液循環，因此「足浴」是預防治療寒症的一個很好的健康方法。半身浴同樣具有這樣的效果。而足浴則更為方便隨意，因此很有人氣。散步之餘來到這裡泡一下足浴，能幫助消除腳部疲勞。

館山寺溫泉



濱松市 P38.MAP ③

坐落在濱名湖沿岸的著名的溫泉鄉。除了溫泉設施以外，這裡還有遊樂場、動物園等娛樂設施。一年四季遊客不斷。

■交通/JR「濱松站」出發，乘坐巴士約需40分鐘

熱海溫泉



熱海市 P38.MAP ②

歷來這裡就是日本文人墨客的聖地，也是日本著名的三大溫泉之一。德川幕府的第一代將軍德川家康特別青睞這裡的溫泉，傳說經常前來這裡享用溫泉美景。

■交通/JR「熱海站」下車即到

伊東溫泉



伊東市 P37.MAP H-4

與熱海溫泉齊名為日本三大溫泉之一。市內賓館、旅館等住宿設施也對外開放接待當日使用溫泉的遊客。在伊東市內到處可以享受到溫泉的樂趣。

■交通/JR「伊東站」下車即到

寸又峽溫泉



川根本町 P37.MAP D-3

入選「留給21世紀日本自然風光一百選」的寸又峽溫泉。這裡的溫泉具有很好的美容效果，深得人氣，世間稱之為「能變成美女的溫泉」。

■交通/大井川鐵道「千頭站」出發，乘坐巴士約需30分鐘

修善寺溫泉



伊豆市 P37.MAP G-4

伊豆半島歷史最悠久的溫泉鄉。沿著市中心流過的桂川，情趣濃郁的旅館設施林立兩邊。可以前往溫泉鄉名稱由來的當地的修善寺去看一看。

■交通/伊豆箱根鐵道「修善寺站」下車，乘坐巴士約需8分鐘

御殿場溫泉



御殿場市 P37.MAP G-2

坐落在綠蔭深深的高原城市中的溫泉鄉。自古以來這裡就是攀越富士山的玄關大門。一年四季，這裡也是觀賞風光明媚的富士山景的名勝區。

■交通/JR「御殿場站」下車即到

辯天島溫泉



濱松市 P38.MAP ③

佇立湖中的朱紅大牌坊「辯天島象征塔」是前往辯天島溫泉的標誌。看那濱名湖中的大牌坊及現在濱名湖大橋那一邊的寬闊的遠州灘，景致壯觀美麗。

■交通/JR「辯天島站」出發，徒步約需3分鐘

燒津黑潮溫泉



燒津市 P37.MAP E-4

距離燒津港不遠的溫泉鄉，這裡的溫泉的鹽分量為海水的一半，據說對體質虛弱、健康美容等有著很好的效果。在大崩海岸和港口附近有許多住宿設施，周圍還有許多景點可供遊客觀光旅遊。

■交通/JR「燒津站」出發，乘坐計程車約需5分鐘

蓮台寺溫泉



下田市 P37.MAP G-5

坐落在靜謐的山谷之間的溫泉鄉。沿著稻生澤川和它的支流蓮台寺川的岸邊，保留著傳統日本風情的旅館設施鱗次櫛比。泉水湧量豐富。這裡還有述說幕府歷史故事的古蹟。

■交通/伊豆急行線「伊豆急下田」下車即到

伊豆長岡溫泉



伊豆之國市 P37.MAP G-3

為前來葛城山觀賞野川、富士山、駿河灣等大自然美麗風光的遊客們提供歇息的憩園。舒適的溫泉，不僅可以泡湯，還可直接飲用。

■交通/伊豆箱根鐵道「伊豆長岡站」下車，乘坐巴士約需5分鐘

天城湯之島溫泉



伊豆市 P37.MAP G-4

日本著名作家川端康成的名作「伊豆舞娘」的舞台就在這天城湯之島。這裡有湧量豐富的溫泉十幾處，差不多所有的住處設施都有自己的源泉。

■交通/伊豆箱根鐵道「修善寺站」下車，乘坐巴士約需30分鐘

稻取溫泉



東伊豆町 P37.MAP H-5

這裡不僅有可以眺望到遙遠的伊豆大島的舒適溫泉，還有著名的垂吊著各種吊燈裝飾的女兒節，更有特產海鮮金眼鯛以及可口美味的茶泡飯。夏天，這裡還經常舉辦各種煙火大會。是一個充滿各種樂趣的溫泉勝地。

■交通/伊豆急行線「伊豆稻取站」下車即到



茶料理

茶葉那深邃奧妙的香味和挑眼的綠色是一個理想的菜餚材料。在靜岡縣內有許多可以品嚐到茶飯、茶蕎麥麵、茶葉天婦羅、茶葉佃煮等茶料理的餐廳。

牧之原大茶園

牧之原市 P38.MAP ④



整個牧之原台地便是一張綠色的絨毯，這裡的產茶量佔靜岡縣茶葉生產總量的百分之四十，是日本規模最大的茶園。茶園的一角是牧之原公園，從這裡可以放眼觀望大井川、富士山、駿河灣壯麗的山河美景。

■交通/JR「金谷站」出發，徒步約需25分鐘

玉露之鄉

藤枝市 P37.MAP D-4



數寄屋建築結構的「瓢月亭」，在欣賞美麗的庭院和池塘的同時，可以喝上一杯清香的玉露及抹茶。在「茶之華亭」內，可以品嚐當地的料理，購買一些禮品等。

■交通/JR「燒津站」出發，乘坐巴士20分鐘至「岡部役場前」下車，轉乘巴士約需15分鐘

駿府公園紅葉山庭園

靜岡市 P38.MAP ①



一座位於靜岡市中心駿府公園內的日本庭園和茶室，環境優美。在品嚐茶藝的「立禮席」(座椅式簡易茶室)及茶室內，可稍作歇息，享受片刻的寧靜。

■交通/JR「靜岡站」出發，徒步約需10分鐘

香之丘茶Pia (茶遊庵)



這裡有直銷店、農場、能體驗採茶活動的研修室等設施設備。是一個可以通過您的觸覺、味覺來感受真正的茶道的綜合園地。在茶遊庵內可以體會一下日本的「茶道」。

■交通/JR「袋井站」出發，乘坐巴士約需10分鐘至「菩提西」下車

■交通/JR「袋井站」出發，乘坐巴士約需10分鐘至「菩提西」下車

森林之家中川根茶茗館



通過茶葉這一主題對中川根的鄉間生活、自然環境、特產物品等予以介紹的一個綜合性交流場所。在這裡可以體驗好喝的泡茶的方法等活動。

■交通/大井川鐵道「駿河德山站」出發，徒步約需10分鐘

藏屋鳴澤



這裡是一所自產自銷的茶園。遊客們可以換一套採茶姑娘的服裝體驗採摘新茶。在園內的啤酒餐廳可以品嚐燒烤料理和新釀的當地啤酒。

■交通/伊豆箱根鐵道「伊豆長岡站」出發，乘坐巴士約需8分鐘

お茶×美味 佳餚

能靜心養神的茶的芬香，是日本歷史悠久的飲茶文化綻放的芬香。通過採茶、茶道等體驗活動您可以領略到日本文化的深邃，感受到日本人民的心魂。

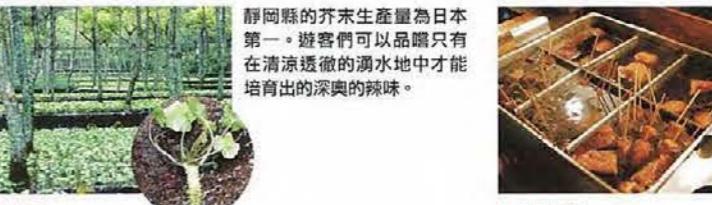
豐富美味的山珍海味是大自然給予靜岡的恩賜。當然更不要錯過「富士宮炒麵」和「靜岡黑輪」等只有在這裡才能品嚐到的當地特產。遊客們可以在這裡盡情享受靜岡的美味佳餚。

刺身

面臨大海的靜岡縣一年四季可以品嚐到美味的海鮮料理。從港口運來的新鮮的魚蝦做成的生魚片，肉鮮而富彈性，味美無比。

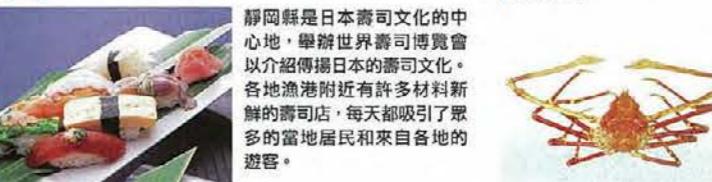


芥末



靜岡縣的芥末生產量為日本第一。遊客們可以品嚐只有在清涼透徹的滴水地中才能培育出的深奧的辣味。

壽司



靜岡縣是日本壽司文化的中心地，舉辦世界壽司博覽會以介紹傳揚日本的壽司文化。各地漁港附近有許多材料新鮮的壽司店，每天都吸引了眾多的當地居民和來自各地的遊客。

靜岡黑輪



每天添加新鮮的牛筋放入黑輪鍋內，長時間微火燉煮慢慢地變成了黑色的黑輪濃湯。靜岡黑輪的另一個特點是黑輪中一定會有黑色的魚肉山芋片，撒上一些綠海苔粉和調味粉，味道美極了。

長腳蟹



駿河灣中捕捉到的世界最大的蟹類。連同腳的長度，一隻蟹差不多有三米以上。肉質清淡爽口微帶甜味。長腳蟹最適合做燒烤。



水果王國靜岡！

沐浴了充足的陽光的靜岡水果，特別香甜。草莓、橘子、哈密瓜、葡萄等種類繁多。這裡有許多可以體驗採摘哈密瓜等的收穫體驗設施。



濱松花卉公園
濱松市 P38.MAP ③

這裡可以看到世界各地三千種以上十萬枝以上的花卉，一年四季鮮花不斷。西洋式的庭園和大噴水池、兒童樂園、蒸汽式小火車、草坪廣場、各種娛樂項目，不管什麼時候光臨，都能令人感動、盡興的公園。

■交通/JR「濱松站」下車，乘坐巴士約需40分鐘



河津櫻
河津町 P37.MAP H-5

河津櫻花的花季很早，每年一月下旬至三月上旬開深粉紅色的花。每年二月十日舉行為期一個月的河津櫻花賞花節，吸引一百多萬遊客前來觀賞日本最早盛開的櫻花，散發初春的氣息。

■交通/伊豆急行線「河津站」下車即到

櫻花（家山隧道）



島田市 P37.MAP C-4

在大井川鐵道的家山車站附近，有長約一公里的櫻花隧道。SL蒸汽機關車開過這櫻花隧道的鏡頭是攝影愛好者們爭搶拍攝的鏡頭。

■交通/大井川鐵道「家山站」下車即到

紫藤花（蓮華寺池公園）

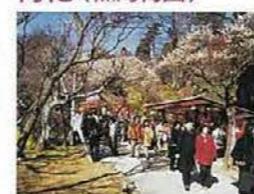


藤枝市 P37.MAP D-4

四季不斷的鮮花迎接著來訪的香宮的蓮華寺。這裡也是觀賞紫藤花的名勝地。每年的四月中旬至五月上旬，垂吊在藤架上的紫藤花競相綻放，美姿迷人。

■交通/JR「藤枝站」出發，乘坐巴士約需15分鐘

梅花（熱海梅園）



熱海市 P38.MAP ②

以「日本最晚的紅葉」和「日本最早的梅花」而出名的熱海梅園。約12000坪的園內簇立著七百五十株古梅樹。每年的十一月下旬至次年三月下旬，是觀賞熱海梅花的季節。

■交通/JR「來宮站」下車，徒步約需7分鐘

百合（可睡百合園）



袋井市 P37.MAP C-5

三萬平方米的廣闊的園內，種植了世界各地的一百五十以上品種的百合花。每年春天花朵競相開放，姿色繽紛。五月至六月是百合花盛開的季節。園內的餐廳內可以品嚐到「百合花天婦羅」。

■交通/JR「袋井站」下車，乘坐巴士約需15分鐘

菖蒲花（小國神社）



森町 P37.MAP C-4

據說小國神社尊放的是良緣神、錢運神。神社境內的菖蒲花園中種植著一百三十多種四十萬棵菖蒲花。每年五月中旬至六月中旬，滿園的菖蒲花競相開放，吸引了眾多的賞花遊客。

■交通/天龍濱名湖鐵道「遠江一宮站」出發，乘坐巴士約需10分鐘

水仙（爪木崎）



下田市 P37.MAP H-5

在突出海面的爪木崎，清雅的水仙花競相開放。沐浴在溫暖的陽光之下的爪木崎的水仙比任何地方的都要開得早。每年十二月下旬開始的一個月內，濃濃的芬香花味乘著潮風飄逸迴盪。

■交通/伊豆急行線「下田站」出發，乘坐巴士約需15分鐘

花景 水景 花卉

時而將我們帶入靜寂的世界，時而讓我們為它的力量而驚駭……
水景，富含靜與動的世界及深邃的魅力。



白絲瀑布
富士宮市 P37.MAP F-2

高約二十米，寬兩百米的彎弯曲曲的絕壁懸崖上落下的絲綢帷幕般的瀑布，大小幾百個的瀑布群顯露出女性般的優柔與美麗。被指定為天然紀念物和國家名勝。

■交通/JR「富士宮站」下車，乘坐巴士約需30分鐘

御前崎



御前崎市 P37.MAP D-6

凸出遠州灘和駿河灣的一個半島。可前往能觀望無邊的大海的御前崎象徵建築物「御前崎燈塔」看看。

■交通/JR「菊川站」下車，乘坐巴士約需1個小時

河津七瀑布



河津七瀑布
河津町 P37.MAP G-5

起源於天城連山的清流溪水，形成了這七個性格不同的瀑布。沿河邊有專為觀賞瀑布的步行道可供遊客步行散策。

■交通/伊豆急行線「河津站」下車，乘坐巴士約需35分鐘

黃金崎



黃金崎
西伊豆町 P37.MAP G-4

這裡是貓越山的火山岩漿流入大海的時候形成的斷崖絕壁。岩石表面呈閃閃發亮的黃褐色，特別是傍晚時分，夕陽照耀下顯出黃金般的光芒，美麗無比。被指定為天然紀念物。

■交通/伊豆箱根鐵道「修善寺站」下車，乘坐巴士約需75分鐘至「黃金崎水晶公園」下車，徒步約需10分鐘

濱名湖



濱名湖
濱松市 P37.MAP A-5

太平洋的海水與湖水參雜的濱名湖，各類海鮮魚貝種類繁多味道鮮美。這裡的水上運動也極為發達，衝浪和滑翔傘等各項運動吸引了眾多的遊客。

■交通/JR「濱松站」出發，乘坐巴士約需45分鐘

城之崎海岸



城之崎海岸
伊豆市 P37.MAP H-4

當年天城火山爆發，岩漿流出，因大海的侵蝕作用形成了這段雄偉美麗的里阿斯式海岸（沉降海岸）。沿著海岸線懸崖陡壁連綿不斷，從岬角望岬角，不斷望去，景緻壯觀宏偉。

■交通/伊豆急行線「富戶站」下車，徒步約需20分鐘

堂島天窗洞



堂島天窗洞
西伊豆町 P37.MAP G-5

經過海水長年累月的侵蝕而形成的洞窟。陽光穿過天窗徐徐射入昏暗的洞窟，海面顯出一片神秘的翡翠色。

■交通/伊豆急行線「下田站」下車，乘坐巴士約需1小時



流傳街道文化的東海道五十三次

連接東京與京都的日本著名的東海道上，共有五十三處驛站宿場。在日本著名浮世繪畫師歌川廣重的作品「東海道五十三次」中，靜岡縣內的宿場有就有二十二處。這裡保留了眾多的歷史古蹟，將江戶時代的街道文化流傳至今。



蓬萊橋

島田市 P38.MAP ④

跨越大井川的蓬萊橋，是現代少有的需要付過路費的橋樑，並由此而出名。同時這裡也是一條被金氏記錄事典認定的「世界最長的木造人行橋」。

■交通/JR「島田站」出發，徒步約需25分鐘

歷史文化

將浮世繪中的風景一直流傳至今的各個名勝古蹟；文人墨客們愛用的百年旅館；代代相傳的當地特產等。保留著濃厚的歷史色彩的靜岡縣，能給遊客們帶來超越時代界限的樂趣。



靜岡縣立美術館

靜岡市 P38.MAP ①

館內收藏作品2450點。陳列展示了包括東西風景畫為主題的各種作品。這裡的羅丹館內，是日本國內唯一一處常設包括「地獄之門」在內的三十二點羅丹的雕刻作品的美術館。

■交通/靜岡鐵道「縣立美術館前站」出發，徒步約需15分鐘



垂吊著各種吊娃裝飾的女兒節
(1月至3月)

東伊豆町 P37.MAP H-5

吊娃裝飾是由母親、祖母用舊布條做成的各種玩具裝飾，用以祈福女兒健康成長。一般是用紅繩子垂吊在女兒節的雛壇兩側，一種起源於江戶時代的當地的風俗習慣。看到這些可愛的垂吊裝飾就知道稻取溫泉街的春天來臨了。

濱松城



濱松市 P38.MAP ③

濱松公園內的濱松城，為德川家康所建，從這裏德川家康邁出了統一天下的第一步，由此濱松城又被稱為「出世城」。園內還有典型的日本庭園和草坪廣場等。

■交通/JR「濱松站」出發，乘坐巴士約需5分鐘至「市役所前」，徒步約需3分鐘

富士山本宮淺間大社



富士宮市 P37.MAP F-2

日本國內共有大小淺間神社一千三百多個，這裡是所有淺間神社的大本營。作為駿河最高位的神社而聞名。富士山八合目（海拔3100公尺）以上的部分全部屬於淺間大社的境內。大致被指定為國的重要文化財產。

■交通/JR「富士宮站」出發，徒步約需10分鐘

東海館



伊東市 P37.MAP H-4

保留了昭和初期建築風格的三層樓木結構的溫泉旅館。全部用磚瓦鋪成的大浴場等，館內到處留有木匠們的匠心之作。

■交通/JR「伊東站」出發，徒步約需10分鐘

起雲閣



熱海市 P38.MAP ②

熱海三大別墅之一的起雲閣。作為旅館開放以後，接待了包括志賀直哉、谷崎潤一郎、太宰治等著名文學作家在內的眾多的知名人士。一個重要的歷史文化遺產。

■交通/JR「熱海站」出發，徒步約需20分鐘

樂壽園



三島市 P38.MAP ②

明治二十三年（1890年）作為小松宮彰仁親王的別墅而建。園內的小瀧池的湧水來自於富士山融化的雪水，這裡有自然森林、國家文化財產「樂壽館」等，是國家指定的名勝、天然紀念物。

■交通/JR「三島站」出發，徒步約需2分鐘

了仙寺



下田市 P37.MAP G-5

幕府末期，美國使節Perry佩里與日本全權之間在了仙寺簽訂下田條約。寶物館中藏有一千多點有關黑船的原本資料等，收藏規模為日本國內最大。

■交通/伊豆急行線「下田站」出發，徒步約需10分鐘

濱松市樂器博物館



濱松市 P38.MAP ③

這裡是日本最早的公立樂器博物館。展示了包括歐洲、日本、亞洲、非洲等世界各地的樂器作品。傳授給人們樂器世界的無窮的魅力。

■交通/JR「濱松站」出發，徒步約需8分鐘

東海道廣重美術館



靜岡市 P37.MAP F-3

這裡收藏了以著名浮世繪畫師歌川廣重的作品為中心的一千兩百多點版畫作品的世界最早的美術館。珍貴的浮世繪將人們帶入了江戶時代百姓文化的世界。

■交通/JR「由比站」出發，徒步約需25分鐘

MOA美術館



一處觀賞價值極高的美術館。收藏陳列了包括三點國寶、六十五點重要文化財產在內的各種繪畫、書墨、雕刻、陶瓷器等美術作品三千五百點。

■交通/JR「熱海站」出發，乘坐巴士約需8分鐘

龍潭寺



濱松市 P37.MAP A-4

臨濟宗的著名的寺廟。庭園因被指定為國家的名勝紀念物而出名。保留著江戶時代當時情景的建築物被靜岡縣指定為文化財產。

■交通/JR「濱松站」下車，乘坐巴士約需45分鐘至「神宮寺」下車，徒步約需10分鐘

大日本報德社



掛川市 P37.MAP C-5

這裡是將二宮金次郎提倡的報德思想「道德和經濟的協調同步」在日本國內予以廣泛推廣的總社。這裡可以買到有關報德的書籍、T恤衫、鑰匙圈等紀念品。

■交通/JR「掛川站」出發，徒步約需8分鐘

宴會席文化大學



伊東市 P37.MAP H-4

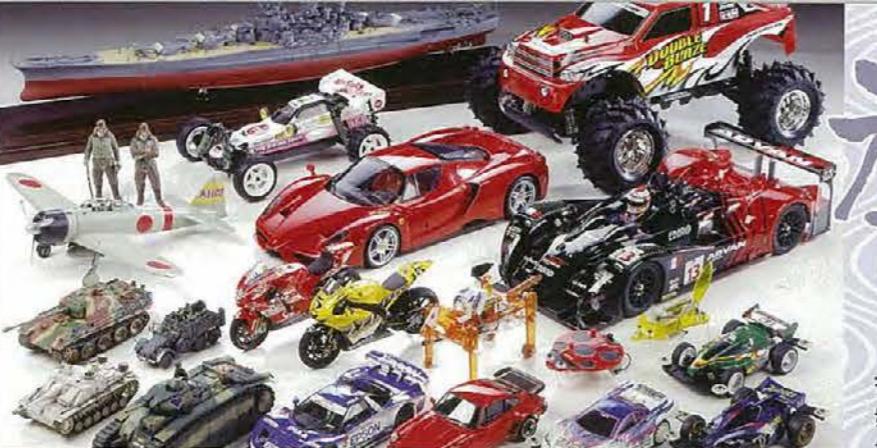
設立在東海館內的可以了解到日本傳統文化精髓的文化大學。身著傳統藝妓服飾，由現役藝妓們傳授遊客各種傳統禮儀和舞蹈的練習。推薦您參加體驗活動（90分鐘）。

■交通/伊豆急行線「伊東站」出發，徒步約需10分鐘



豐田的發祥地

豐田集團的創始人豐田佐吉就是誕生在靜岡縣的湖西市。為紀念豐田佐吉誕辰一百二十年，1988年設立了豐田佐吉紀念館，通過這些與佐吉有關的物品的介紹，可以了解感受到佐吉對產品製作的高度熱情。



玩具模型

田宮公司總部

靜岡市 P38.MAP①

靜岡縣是日本玩具模型生產量最高的地區。可以前往擁有世界各地眾多愛好者的世界著名玩具模型「TAMIYA」公司的展示廳、歷史館參觀訪問。

■交通/JR「東靜岡站」出發，乘坐計程車約需5分鐘

產業 × 体验

體驗

在樂器、汽車等產業部門，靜岡縣的發展速度同樣非常傑出。這裡有許多提供遊客參觀訪問的工場與設施。可以感受一下那難得一見的最新科學技術。

山谷溪水、大海湖泊、湛藍的天空。靜岡縣有太多的自然風光，可以在觀賞的同時，前往體驗設施親身感受一下靜岡縣的魅力。



攀登富士山

富士宮市

日本人一輩子希望能夠登上一次富士山頂。攀登富士山一共有三條道。富士宮入口、御殿場入口、須走入口。初次登山的遊客推薦走富士宮的山道。

■交通/JR「富士宮站」出發，乘坐登山巴士約需50分鐘（到達富士宮入口新五合目）

盡情享受戶外運動！

Fantom Marine Kodama

濱松市 P38.MAP③

來到濱名湖的遊客很多是希望遊玩水上運動的。在這裡，您可以體驗威力強大的海上大型快艇，還可以登上滑翔傘體驗空中散步。

■交通/JR「濱松站」下車，乘坐巴士約需40分鐘

樂器



靜岡縣早在明治時代就開始生產樂器。如今在鋼琴、電子樂器、各種日本樂器、西洋樂器等的生產量均佔全國之首。不妨讓我們來聆聽一下高超技術下誕生的優美的旋律。

摩托車・汽車



靜岡縣是日本著名汽車公司「HONDA」的誕生地，也是豐田集團的創始人豐田佐吉的故鄉。靜岡縣的摩托車、汽車業非常發達。作為汽車行業的聖地吸引了眾多的遊客。

駿河玩偶擺飾



可以放在手掌上的箱形針綫盒，抽屜等部分做得玲瓏透，最後進行泥金畫加工。手工藝人們創造出與「真的東西」完全一樣的精緻優美的玩具擺飾。

大井川鐵道



島田市 P38.MAP④

從金谷站至千頭站之間沿著大井川行駛的SL蒸汽機關車很受歡迎。這是國內唯一使用Abt式齒軌鐵道通行的路段，也是日本坡度最陡的鐵道。

■交通/JR「金谷站」下車

水肺潛水運動



沼津市及其他

在大瀨崎和雲見海岸等地，一年之中潛水愛好者絡繹不絕。這裡的海水清澈透明，可以看到珊瑚開花等水中景色，非常優美。

滑翔傘



「一生中一定要在空中飛翔一次」，這是誰都會有的的一個夢想。這裡，可以實現您的夢想。體驗漂浮在空中自由自在的感覺。

資生堂企業資料館



掛川市 P37.MAP C-5

各種報紙、雜誌廣告、電視廣告等，這裡展示了資生堂一百三十五年以上的各種廣告作品。鄰接的藝術室中可以參觀繪畫、雕刻、工藝品等藝術品。

■交通/JR「掛川站」出發，乘坐計程車約需5分鐘

札幌啤酒(Sapporo Beer) 靜岡工場 燒津市 P37.MAP E-4



在這裡可以參觀啤酒製造的各種工序。工場內建有自然環境整備齊全的 BIO TOP GARDEN，這是一處養殖著各種生植物的自然園地，遊客們可以在這裡散步休憩遊玩作樂。

■交通/JR「燒津站」下車，乘坐計程車約需15分鐘

大塚製藥 袋井工場



袋井市 P37.MAP C-5

這是一家就如何補充人體水分、營養物不斷進行研究探討為市場提供有趣的飲料的生產廠家。可以到製造工場參觀清涼飲料水的生產過程。

■交通/JR「袋井站」下車，乘坐計程車約需15分鐘

駿府匠宿



靜岡市 P38.MAP①

從今川、德川時代開始的靜岡市傳統工藝、產業文化和歷史。這裡可以藉著「製作、遊玩、學習、觸摸、觀看、品嚐」等體驗感受靜岡的生活文化。

■交通/JR「靜岡站」下車，乘坐巴士約需30分鐘

Whole Earth自然學校



芝川町 P37.MAP F-2

以富士山為據點開展各種活動的日本最早的自然學校。在攀登富士山、穿越洞窟林海、兒童野營的同時學習歷史、文化、自然等。

■交通/JR「新富士站」下車，乘坐計程車約需40分鐘

富士賽車跑道



御殿場市 P37.MAP G-1
以雄偉的富士山為背景，這是一個具有傳統和歷史的國際賽車跑道。在這裡可以體驗快速行駛，感受車手們的氣氛。

■交通/JR「御殿場站」下車，乘坐巴士約需25分鐘

請盡情享受在日本的時光！ 靜岡黃金路線

〈靜岡介紹人〉
靜岡縣觀光協會
樹里小姐



靜岡縣是一個
旅遊天堂！

第一天

在產業王國濱松市通過視覺和觸覺來感受日本的產業文化，增長學問的一天。

1

乘坐巴士約需110分鐘

富士山靜岡機場 濱松站



徒步約8分鐘

3

濱松市 樂器博物館

我最喜歡靜岡了，當地豐富的歷史文化、獨特的山珍海味、富饒的自然風光等魅力無窮！不管是日本國內的遊客還是海外的朋友，我真的希望大家能對靜岡有多一些的了解。在這個行程中，我將為大家介紹靜岡縣最具有代表性的一些觀光景點。

東洋最大規模的樂器專門的博物館。這裡收集陳列了包括十九世紀歐洲豪華的鋼琴和法國號等管樂器在內的世界各地的樂器約一千二百點。

■交通/JR「濱松站」出發，徒步約7分鐘

乘坐計程車約需20分鐘

若是有興致再走遠一些的話…

中田島砂丘
遠州灘沿海地區東西長約四公里的一個廣闊的砂丘地帶。

■交通/JR「濱松站」出發，乘坐巴士約需20分鐘

2

乘坐計程車約需30分鐘

鰻魚派工場

濱松的名特產品「鰻魚派」，奶油味道濃郁，材料中加入了鰻魚，是一個很受歡迎的點心。在鰻魚派工場可以看到整個鰻魚派的製造過程。

■交通/JR「舞濱站」出發，開車約需15分鐘



若是有興致再走遠一些的話…



4

濱名湖的名特產「鰻魚」

在聞名日本的鰻魚產地濱名湖周圍，有許多味道極佳的鰻魚料理店。沾上了微帶甜味的醬油汁的燒烤鰻魚放在熟騰騰的白米飯上的「鰻魚蓋飯」，可以說是純粹的日本味道了。



5

館山寺溫泉（住宿）



乘坐計程車、新幹線約需60分鐘



突出在濱名湖東北部半島上的溫泉鄉，周圍有海水浴場、遊樂場、垂釣等娛樂設施。浸泡在三面環湖的溫泉中觀看湖光山色，實在是愜意不過的了。

■交通/JR「濱松站」出發，乘坐巴士約需40分鐘

6

若是有興致再走遠一些的話…

掛川花鳥園



一年四季在鮮花綠樹之中，鸚哥、貓頭鷹等各種鳥類歡歌飛舞。一個以花鳥為主體的公園。

■交通/JR「掛川站」出發，徒步約需10分鐘

7

若是有興致再走遠一些的話…

玉露之鄉



■交通/JR「掛川站」出發，徒步約需10分鐘

8

若是有興致再走遠一些的話…

乘坐計程車約需20分鐘

8

乘坐計程車約需40分鐘



源於德川家康的著名的掛川城，被指定為國家重要文化遺產的御殿依然保留著當時的風貌。從天守閣頂層望出去的四周風光堪稱絕景。

■交通/JR「燒津站」出發，乘坐計程車約需30分鐘



丸子宿（「山藥汁」午餐）

日本江戶時代的主幹道東海道上共有五十三個驛站，其中之一就是丸子宿。如今這裡依然保留著當日的街頭風光。在這裡可以品嚐用山藥泥做成的「山藥汁」等鄉村料理。





日本平（觀賞富士山美景）

被選入日本旅遊勝地一百選的日本平，位於海拔308米高的丘陵地帶。從這裡眺望出去，美麗的清水港、三保松原盡收眼底，從日本平更能一眼望盡遠處的伊豆連山、靜岡市街和遙遠的南阿爾卑斯山脈。

■交通/JR「靜岡站」出發，乘坐巴士約需35分鐘

9

乘坐纜車約需5分鐘

10

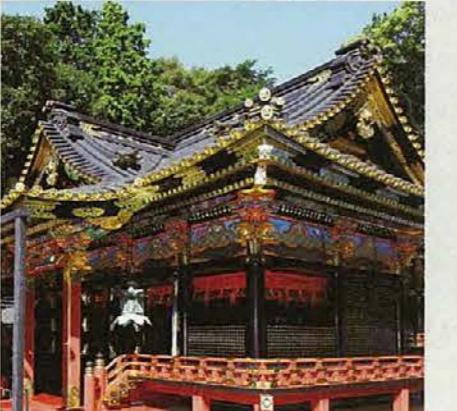
乘坐纜車、計程車約需30分鐘

久能山東照宮



一座建立在久能山頂的祭祀德川家康的神社。神社大殿和拜堂的建築富麗堂皇。內外到處可以看到精湛的雕刻和色彩鮮豔的建築彩畫。

■交通/JR「靜岡站」出發，乘坐巴士約需35分鐘



乘坐渡輪約需65分鐘

11

駿河灣渡輪

從清水港到伊豆半島可以乘坐駿河灣渡輪。沙龍般的渡輪內部有著豪華寬敞的客廳，站在甲板上可以眺望到佇立在遠處海岸線上的富士山。

■交通/(至清水港碼頭)JR「清水站」出發，有免費區間車



乘坐計程車約需40分鐘

堂島溫泉（住宿）



西伊豆半島具有代表性的溫泉勝地。大大小小的島嶼浮出海面，這裡的旅館設施大多設有可以眺望美麗海景的展望浴場。

12

乘坐計程車約需40分鐘

土肥金山

13

column

帳篷巴士 「伊豆舞娘號」

從修善寺站起運行的「伊豆舞娘號」巴士，是由一台老式的帳篷巴士改裝了的幽默有趣的巴士。裝扮成伊豆舞娘的導遊也隨車同行。



第三天

巡遊伊豆半島的歷史古蹟，感受日本傳統的文化。



利用江戶時代因金礦挖掘場而繁榮的金山而建造的觀光設施。在這裡可以體驗挖掘沙金，還可以觸摸一下擁有金氏紀錄的世界最大的金塊。

■交通/伊豆箱根鐵道「修善寺站」出發，乘坐巴士約需50分鐘

乘坐計程車約需55分鐘

14

漫遊修善寺

乘坐計程車約需40分鐘



...

淨蓮瀑布

從樹木深深的高二十五米的懸崖峭壁上沖下的瀑布激起層層水花，這裡是伊豆具有代表性的瀑布。沿著清水溪流，有培植著伊豆名特產「芥末」的芥末田。

■交通/伊豆箱根鐵道「修善寺站」出發，乘坐巴士約需30分鐘

三島站



15

乘坐巴士、新幹線約需115分鐘

富士山靜岡機場

16

JR...JR東海道本線

18

觀賞富士山美景，探訪伊豆舞娘的舞台背景

第一天

從丘陵、從海上，從各個角度觀賞雄偉壯觀的富士山美景。

1 富士山靜岡機場

乘坐巴士約需50分鐘

2 靜岡站

乘坐巴士約需35分鐘

3 日本平 (觀賞富士山美景)

若是有興致再走遠一些的話...

三保松原

沿著全長七公里的海岸線，五萬四千棵松樹枝盛葉茂。白砂青松，這裡是觀賞富士山美景的最佳場所。海邊還有一棵據說是日本天女下凡傳說中的古松，樹齡已達六百五十年。

■交通/JR「清水站」出發，乘坐「東海大學三保方向」的靜岡巴士約需25分鐘，至「三保松原入口站」下車。

乘坐纜車約需5分鐘



接觸了解
日本文化的精髓！

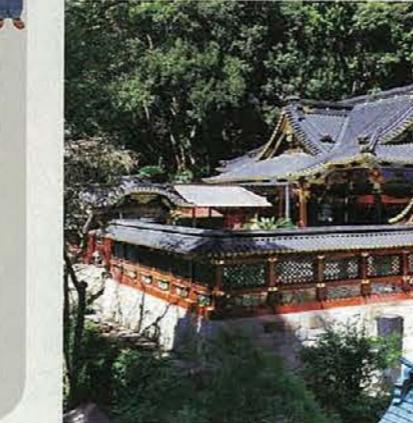
我非常喜歡探訪靜岡縣的歷史文化。靜岡縣可以說是日本歷史文化的一個縮影。通過這個旅遊路線，希望您能對靜岡縣有更多的了解，飽享一下日本的歷史文化和自然風光。



4 久能山東照宮

祭祀日本江戶時代第一代將軍德川家康的神社。神社大殿和拜堂建築富麗堂皇，內外各處可以看到精湛的雕刻和鮮豔的建築彩畫。

■交通/JR「靜岡站」出發，乘坐巴士約需35分鐘



5 駿河灣渡輪 (從海上觀賞富士風光)

從清水港到伊豆半島可以乘坐駿河灣渡輪，船艙內部有著豪華寬敞的客廳，站在甲板上可以眺望到屹立在遠處海岸線上的富士山。
■交通/(至清水港碼頭)JR「清水站」出發，有免費區間車



若是有興致再走遠一些的話...

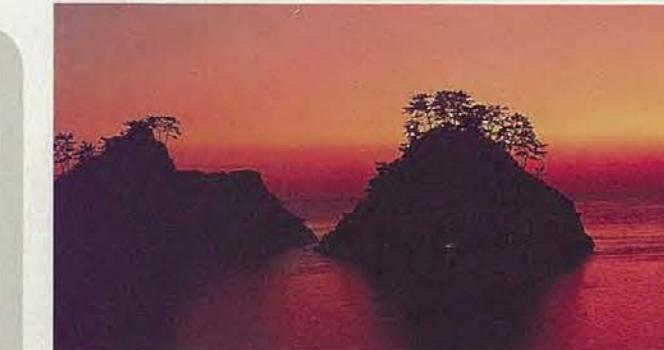
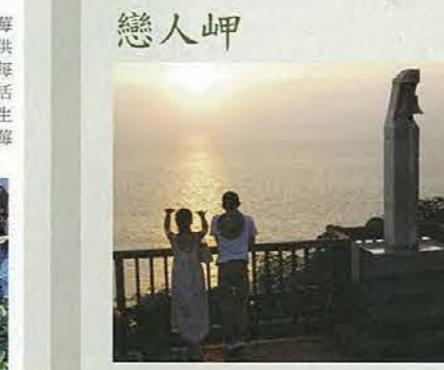
採摘草莓

長約八公里的久能海岸被稱為「草莓海岸之路」，沿道七十幾家專門提供觀光旅遊用的草莓園為遊客開放。每年的一月至五月可以體驗採摘草莓活動，甜中帶酸的草莓含有豐富的維生素C。這裡還可以買到草莓汁和草莓冰淇淋等草莓製品。



6 戀人岬

乘坐渡輪約需65分鐘



堂島溫泉 (住宿)

乘坐巴士約需20分鐘

column

三四郎島的陸連島現象

三四郎島是漂浮在西伊豆海面兩百米處海面上的四個小島的總稱。退潮的時候小島與陸地之間露出淺灘，可以一直通向最前面的小島。這種現象被稱為「陸連島現象」，每年三月至九月退潮的時候比較容易渡過淺灘。



第二天

花上整整一天時間，巡遊日本著名的伊豆溫泉街。



展示了入江長八的五十多幅代表作品的美術館。所謂泥漿抹子繪畫是日本獨特的僅用抹子繪出的泥漿壁畫，使用在美術館入口工作人員發給遊客的放大鏡，可觀賞到細膩精緻的壁畫中的細微部分。

■交通/伊豆急行線「伊豆急下田站」出發，轉乘前往「堂島」的東海巴士約需50分鐘，至「松崎」下車，徒步約需15分鐘



松崎伊豆的長八美術館(體驗製作泥漿抹子繪畫、光球等)

8



乘坐巴士約需130分鐘

若是有興致再走遠一些的話...



黃金岬玻璃園

這是一處展示了世界各地現代玻璃藝術作家的作品的美術館，在這裡的工房內可以體驗製作玻璃噴砂及彩色玻璃作品，感受一下藝術家的氣氛。

■交通/伊豆箱根鐵道「修善寺站」下車，乘坐前往「松崎」方向的東海巴士約需1小時15分鐘，至「黃金岬玻璃園」下車即到



9

舞者在人行道上游行(淨蓮瀑布至河津瀑布)

起源於天城連山的河津川沿岸兩公里處的七個瀑布被稱為河津七瀑布。這裡有專為觀賞瀑布的步行道，遊客們可以漫遊步行道觀賞以豎立著川端康成的名作「伊豆舞娘」的像的「初景滙」為首的各條瀑布的景色。這裡還保留著小說中提到的旅館「福田屋」以及用岩石建造的「舊天成隧道」(日本國家重要文化財產)等景觀古蹟。

■交通/伊豆急行線「河津站」下車，乘坐前往「修善寺」方向的東海巴士約需25分鐘，至「河津七瀑布」下車即到

舊天成隧道

■交通/伊豆急行線「河津站」下車，乘坐巴士約需45分鐘

福田屋

■交通/伊豆急行線「河津站」下車，乘坐前往「修善寺」方向的東海巴士約需15分鐘，至「湖之野」下車，徒步約需3分鐘

河津七瀑布



若是有興致再走遠一些的話...

河津巴伽代勒公園

一個仿照十八世紀法國街景為主題的公園，在法國巴黎市的大力協助下，成功地再現了布倫綠地(Bois de Boulogne)的「巴伽代勒公園」景象。每年的五月至十一月，園內一千一百多個品種的六千株玫瑰花競相開放。這裡還有餐廳、體驗設施等多種娛樂設施。

■交通/伊豆急行線「河津站」下車，乘坐區間車前往



乘坐巴士約需40分鐘

河津七瀑布



淨蓮瀑布



從樹林深深的高二十五米的懸崖峭壁上沖下的瀑布濺起層層水花，充滿了清涼感。這裡是伊豆具有代表性的瀑布。

■交通/伊豆箱根鐵道「修善寺站」出發，乘坐巴士約需30分鐘



漫遊修善寺溫泉

10

擁有一千兩百年歷史的伊豆地區最古老的溫泉。巡遊在修善寺溫泉街頭，可以觀賞探訪桂川兩岸鱗次櫛比的老古旅館和歷代文人墨客的詩句碑文。

■交通/伊豆箱根鐵道「修善寺站」，下車即到



column

修善寺雕刻

修善寺雕刻是指在鈇蘇樹的果實或竹子表面，用細緻的鑿子雕刻出的圖案和文字。精緻細膩的刀工讓人感嘆萬分。從屏風、匾額等大型作品到花瓶、書籤等生活用具多姿多彩。



若是有興致再走遠一些的話...

修善寺虹之鄉

一個同時擁有西洋花園和日本庭園的自然公園。英國製造的小型鐵道、日本傳統工藝的體驗工房、噴水廣場等設施設備極有人氣。寬廣的園內，玫瑰、芍藥等各種鮮花一年四季迎接著前來的遊客。

■交通/伊豆箱根鐵道

「修善寺站」出發，乘坐前往「虹之鄉・戶田方向」的東海巴士15分鐘至「修善寺之鄉站」下車即到



芥末

天婦的芥末非常有名，辛辣中帶著那麼一絲甜味，香味濃郁。

芥末是

食用刺身、壽司、茶泡飯、蕎麥麵等的時候的最好的佐料，也可以嘗試一下用作燒烤的佐料。

在道之驛

(路邊休息站)

「越過天城」的直銷店內，可以買到芥末醬菜、芥末冰淇淋等芥末產品。



column

芥末

天婦的芥末非常有名，辛辣中帶著那麼一絲甜味，香味濃郁。芥末是食用刺身、壽司、茶泡飯、蕎麥麵等的時候的最好的佐料，也可以嘗試一下用作燒烤的佐料。在道之驛(路邊休息站)「越過天城」的直銷店內，可以買到芥末醬菜、芥末冰淇淋等芥末產品。

修善寺站

11

三島站

12

濱名湖的魅力和來 靜岡一定要體驗的各項活動

〈靜岡介紹人〉
靜岡縣觀光協會
美代子小姐



第一天

觀賞音樂演奏的各種高超的技巧，
品嚐濱名湖特產鰻魚料理！

1 富士山靜岡機場

乘坐巴士約需110分鐘

2 濱松站

步行約需8分鐘



3 濱松市樂器博物館

■交通/JR東海道新幹線「濱松站」出發，徒步約需10分鐘

若是有興致再走遠一些的話...

濱松城

徳川家康在此居住了十七年，在重建的天守閣內，展示了徳川家康的盔甲武器等珍貴的資料。而從頂樓環視周圍的風光景色更是美不勝收。十年。

■交通/JR「濱松站」出發，乘坐計程車約需5分鐘

徒步約需10分鐘

飽享神秘的
自然風光！

我最喜歡濱名湖了。濱名湖不僅有美麗的自然風光，水質極佳的溫泉，還有富饒的自然資源。各種美食佳肴一定能讓您大飽口福。濱名湖同時也是日本近代產業文化的誕生地，這裡是靜岡縣最值得驕傲的地方。希望大家能夠與我一起盡情享受這些靜岡的魅力。



4 濱松市內（鰻魚料理）

乘坐巴士約需40分鐘



濱名湖PALPAL樂園

靜岡的鰻魚料理名揚全國，其中最有代表性的可數濱名湖的鰻魚。濱名湖周圍地區使用天龍川清涼透徹的地下水養育的鰻魚口味鮮嫩。濱名市內聚集了許多鰻魚料理店。鰻魚含有豐富的維他命、鐵、鈣等營養成分，對消除疲勞和美容有著很好的功效。

5

FANTOM MARINE KODAMA

能夠盡心遊玩水上運動的場所。在這裡，您可以乘坐時速達七十公里的快艇，還可以嘗試極有人氣的滑翔傘，感受飛鳥的感覺。從濱名湖PALPAL樂園可以前往FANTOM MARINE KODAMA。

■交通/JR東海道新幹線「濱松站」出發，乘坐前往「館山寺溫泉」方向的遠鐵巴士約需45分鐘，至「濱名湖PALPAL樂園」下車即到



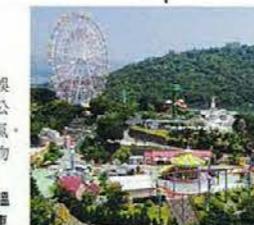
若是有興致再走遠一些的話...

濱名湖PALPAL樂園

這是一個適於家庭同遊的娛樂園。設有三十五種娛樂項目，其中被命名為「Don-bulako」的全長430公尺激流中滑行的水上飛船，驚險萬分，極有人氣。從園內還可以乘坐纜車直接前往濱名湖八音盒博物館和大草山展望台。

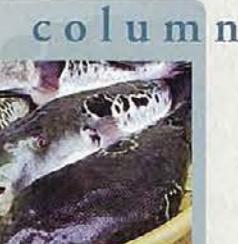
■交通/JR東海道新幹線「濱松站」出發，乘坐前往「館山寺溫泉」方向的遠鐵巴士約需45分鐘，至「濱名湖PALPAL樂園」下車

徒步約需15分鐘



館山寺溫泉（住宿）

乘坐巴士、新幹線、徒步約需60分鐘



column

濱名湖七珍

濱名湖周圍水質清澈透明，與當地特有的風俗氣息相融合，養育出了被稱為濱名湖七珍（鰻魚、鮭、蛤蜊、牡蠣、達州豬、三之日牛、虎豚）的七種時鮮美味。使用這些當地特產烹飪的宴席料理非常有名。

第二天

沐浴著鳥語花香，品嚐抹茶的濃郁香味，身心得以放鬆的一天。



掛川花鳥園



徒步、乘坐JR約需20分鐘

7



若有興致再走遠一些的話...

蓬萊橋

一八七九年建造的跨越大井川的木橋（需付費）。歷經多次修建形成了今日的全長八百九十七點四米，寬兩點七米的蓬萊橋。該橋只能通行自行車和行人。一九九七年被金氏世界事典認定為世界最長的木造人行橋。



乘坐計程車約需5分鐘

8 乘坐SL蒸汽機關車（金谷站至千頭站）



大井川鐵道，國內唯一的一處每天行駛SL蒸汽機關車的鐵道線。從車窗往外看去，一幅悠閒的茶園風光和美麗的自然景色。坐在車內可以品味具有當地特色的盒飯，別有一番風情在心頭。

■交通/JR「金谷站」下車，轉乘連接SL始發站大井川鐵道「金谷站」

column



川根溫泉 充滿鄉情的溫泉

乘坐大井川鐵道旅遊途中，可以在川根溫泉鄉下站逗留一下。當地的一日遊的入浴設施「川根溫泉充滿鄉情的溫泉」，泉水湧量豐富，浸泡在這裡的露天浴場，看那行駛在大井川鐵道的SL蒸汽機關車，別有一番風情，附近還有川根溫泉足浴場可供遊客享用。

■交通/大井川鐵道「川根溫泉笛間渡站」出發，徒步約需5分鐘

9

茶之鄉（點訖抹茶、體驗獻茶）

牧之原台是日本著名的茶葉產地，坐落在茶園一角的「茶之鄉博物館」內陳列著介紹世界各國茶葉歷史的茶具等收集品。這裡還有抹茶等，可供遊客試飲。而在庭園的茶室內，還可以體驗感受一下日本的茶道文化。

■交通/JR「金谷站」出發，乘坐計程車約需5分鐘



■交通、JR「金谷站」出發，徒步約需30分鐘



乘坐計程車約需5分鐘

11

靜岡站周圍（靜岡黑輪、靜岡的摻茶燒酒）

在靜岡，一定要嚐嚐當地特有的「靜岡黑輪」和「靜岡摻茶燒酒」。微火燙煮後那黑色的牛筋濃湯內的串黑輪，是靜岡縣一般民眾的口味。而捲兒了綠茶的靜岡燒酒，更是茶鄉靜岡獨特的口味！不妨嘗試一下。



10 金谷站

駿府匠宿（體驗傳統工藝）

column

一所可以體驗製作從德川家康時代留傳至今的當地特有的各種傳統工藝作品的設施。這裡設有陶藝、木工作品、日本傳統染布工藝等各種各樣的體驗活動。

■交通/JR「靜岡站」出發，乘坐巴士約需30分鐘



靜岡站

12

感受日本的 自然風光與產業文化

第一天

盡情享受日本獨特的美食文化與富士絕景。

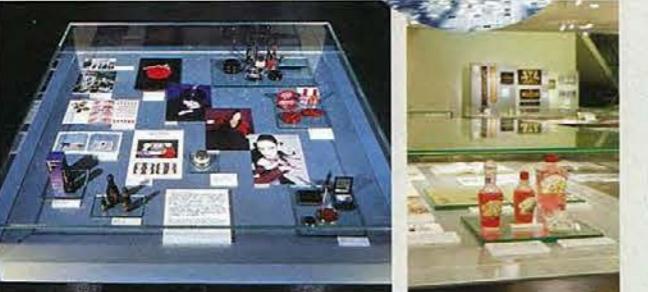
1 富士山靜岡機場

乘坐巴士約需40分鐘

2 掛川站

乘坐計程車約需5分鐘

3 資生堂企業資料館



各種報紙、雜誌廣告、電視廣告等，這裡展示了資生堂一百三十五年以上的各種廣告作品。鄰接的藝術室中可以參觀繪畫、雕刻、工藝品等藝術作品。

■交通/JR「掛川站」出發，乘坐計程車約需5分鐘



乘坐計程車、新幹線、JR、巴士約需60分鐘



產業文化到處
可見的靜岡縣！

我對靜岡縣的產業文化非常感興趣。在這裡可以參觀訪問聞名世界的資生堂企業資料館、YAKULT（養樂多）的生產工場等。靜岡縣的產品製造包括從食品到玩具、汽車、樂器等各行各業。



乘坐巴士、JR、巴士、徒步約需90分鐘

4 清水港遊覽船

乘坐歐洲豪華帆船客輪「海洋公主號輪」和「海濱長廊號輪」，遊覽清水灣，還可以在客輪上舉辦烤肉、午餐遊覽、夜晚遊覽、宴會等各種各樣的航海娛樂活動。

■交通/JR「清水站」出發，乘坐前往「三保園」或是「三保燈台下」方向的巴士約需10分鐘，至「波止場 - VERKEHR (FERUKERU) 博物館」前下車，徒步約需3分鐘



櫻花蝦

櫻花蝦是世界上僅生存於淡河灣的一種體長四五公分的小蝦，一年一代棲息灣內，是靜岡縣的特產。吃法隨意，可直接沾著芥末醬油生食，或用開水煮熟也可以清炸，或和蔬菜麵粉攪拌，炸成什錦天婦羅等。每年三月下旬至六月下旬、十月下旬至十二月下旬是櫻花蝦的漁獲旺季。



column

5 白絲瀑布

高約二十米，寬兩百米的彎弯曲曲的絕壁懸崖上落下的絲綢帷幕般的瀑布群，透露出神秘的幻境。長年累月富士山上的冰雪融水滲透熔岩層，變成瀑布從岩石隙縫之間流出。

■交通/JR「富士宮站」下車，乘坐巴士約需30分鐘



徒步、乘坐巴士、JR、巴士約需90分鐘

若是有興致再走遠一些的話……



S-PULSE夢幻廣場· 在清水壽司橫丁午餐

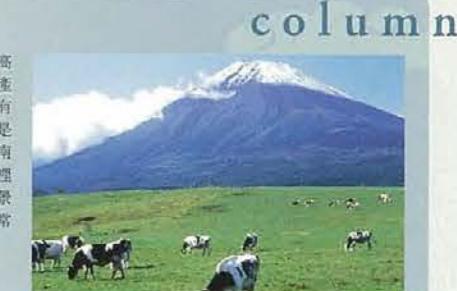
鄰接清水港的一個複合型主題公園。這裡有可學做壽司的清水壽司博物館和在清水壽司橫丁（小巷）。還可以在當地清水出身的作家描繪的櫻桃小丸子樂園內，拍張照片留作留念！

■交通/JR「清水站」下車乘坐免費區間車約需10分鐘

富士奶園

展現在富士山腳下的朝霧高原，在這裡可以品嚐到使用新鮮牛奶現作的意大利手工雪糕（gelato）、霜淇淋等各種新鮮美味的乳製品。此外，這裡還可以體驗製作奶油、冰淇淋、起司等，還可以體驗擠牛奶等農牧業活動。

■交通/JR「富士宮站」出發，乘坐計程車約需20分鐘



column

朝霧高原

坐落在富士山西麓的朝霧高原，夏季的早晨這裡經常產生濃霧，由此得名。周圍有牧場、野營場等設施。北面是本栖湖和青木之原樹海，南面有著名的白絲瀑布。從這裡出發前往觀望富士山絕美景點的田貫湖等觀光景點非常方便。

第二天 盡情欣賞充滿活力的港口風光， 暢遊寬闊的購物中心。



在沼津港的魚市場INO，從早上六點半至七點半，任何人都可以到二樓參觀魚市場的競買景象。這裡還有展望甲板、使用當天從駿河灣以及近海地區捕獲的新鮮的海鮮魚類等烹飪的食堂餐廳等。

沼津港魚市場

6

徒步約需10分鐘



沼津View-O (展望水門)、 沼津港

位於沼津港的大型展望水門View-O，寬40米，高9.3米，重約406噸的水門是日本最大規模的水門。從瞭望處可以眺望到四周美景，更能一眼望盡富士山的整個面貌。

■交通/JR「沼津站」出發，乘坐伊豆箱根巴士沼津市內南北環狀線約需10分鐘，至「沼津港」下車即到



8

參觀訪問YAKULT(養樂多)工場 (富士裾野工場)

這裡專門生產利用乳酸菌及雙歧桿菌健胃整腸的乳製品。在這裡除了可以參觀生產過程以外，還可以觀看健康科學的錄影帶等。需要預約。

■交通/JR「岩波站」出發，乘坐計程車約需15分鐘



乘坐計程車約需15分鐘

7

徒步、乘坐巴士、JR、計程車約需55分鐘

若是有興致再走遠一些的話…



平和公園

這裡有印度第一代總理賈瓦哈拉爾·尼赫魯贈送的釋迦牟尼白色的佛舍利塔、佛教道場等。周圍散發寧靜肅穆的神聖的氣氛。

■交通/JR「御殿場站」出發，乘坐前往「仙石原」方向的箱根登山巴士約需7分鐘，至「平和公園前」下車即到

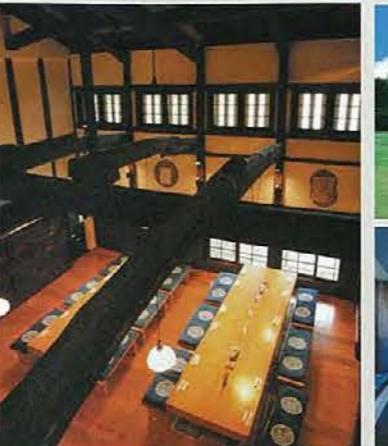
乘坐計程車約需15分鐘

9

御殿場高原時之栖(午餐)

時之栖度假村是一個集溫泉、餐廳、網球場等各種設施在內的複合型度假村，利用從別處遷移過來的具有兩百多年歷史的豪商的宅邸開設的餐廳「旬膳處茶目」，在飄逸著傳統的氣氛中品嚐宴席料理，別有一番風情。隔壁毗鄰著有當天可來回的溫泉設施。

■交通/JR「岩波站」出發，乘坐前往「御殿場站」方向的富士急行巴士約需10分鐘，至「神山」下車，徒步約需10分鐘



若是有興致再走遠一些的話…

麒麟酒廠富士御殿場蒸餾所

建在與威士忌的故鄉蘇格蘭極為相似的自然環境中的富士御殿場蒸餾所。從下料開始到裝瓶為止的所有程序都在一處完成的世界上海見的蒸餾所。參觀完後，可以試飲各種威士忌酒。

■交通/JR「御殿場站」出發，乘坐計程車約需10分鐘

乘坐計程車約需35分鐘

column

秩父宮紀念公園

願為日本昭和天皇之弟的別墅，整備後改為紀念公園。園內森林之中，隨著季節的變換可以看到不同姿色的花草樹木。這裡同時還是一處江戶時代的住宅紀念館。

■交通/JR「御殿場站」出發，乘坐計程車約需10分鐘



乘坐巴士約需60分鐘

10

御殿場Premium Outlets (世界折扣商城)

日本規模最大的世界名牌折扣商城。集中了兩百多家國內外著名品牌產品專賣店以及各種各樣的飲食餐廳。這裡就像是一條商店街，可以花上一整天在這裡購物遊玩。

■交通/JR「御殿場站」出發，乘坐計程車約需10分鐘（從御殿場站有接送巴士）



三島站

11

靜岡縣
住宿設施



伊豆・伊東溫泉 源泉完全放流式的溫泉旅館

青山大和



青山大是一個坐落在能將伊東街頭與海景山色盡收眼底的山丘上的純日本式摩登旅館。清風竹林、四季的花鳥將來訪的遊客帶入了一個幽雅和睦的世界。近代結構的純日本式建築與整潔美觀的館內擺設，這裡到處流露著日本的傳統氣息與文化情趣。流淌不斷的放流式溫泉、時鮮的材料做成的宴會料理等。在青山大和遊客們可以盡情享受純日本情調的接客服務。我們相信青山大和周到細緻的服務將會給每一位光臨旅館的客人留下深刻的印象，在遊客們的日本之遊的畫冊中留下美好的一頁。

ACCESS 前往青山大的交通手段

從東京出發乘坐新幹線（約需50分鐘）至熱海站下車，換乘JR鐵道至伊東站下車（約需20分鐘）／從東京出發乘坐快車舞女號（ODORIKO）約需105分鐘／從大阪出發乘坐新幹線約需3小時30分鐘／從富士山靜岡機場出發乘坐巴士至靜岡站約需50分鐘，乘坐新幹線約需40分鐘至熱海下車，轉乘JR鐵道至伊東站下車（約需20分鐘）（從JR「伊東溫泉」乘坐計程車約需10分鐘（旅館有專車接送服務）。）

詳情請參照這裡！

<http://www.seizanyamato.jp/>
e-mail: seizan@yamatokan.co.jp

郵編414-0055 靜岡縣伊東市岡203
電話 +81-(0)557-37-3108
傳真 +81-(0)557-32-0500



我們熱誠地希望所有的遊客能在「日本的旅館」青山大和盡情享用美味佳餚、觀賞感受美麗的自然風光。

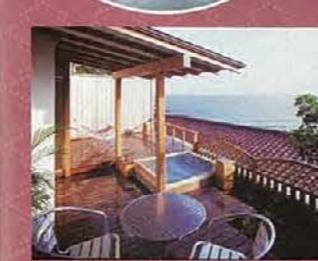
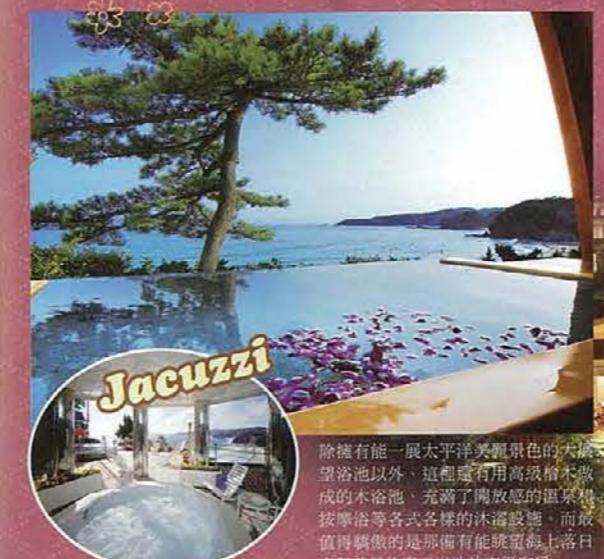
旅館總經理 島倉秀峰



靜岡縣
住宿設施

下田大和館

下田大和館



除擁有能一展太平洋美麗景色的大敞
望浴池以外，這裡還有用高級木材做
成的木浴池，充滿了開放感的溫泉檻。
按摩浴等各式各樣的沐浴設施。而最
值得驕傲的是那擁有能眺望海上落日
夕陽美景的露天浴池的高級客房。

展現眼前的美麗的白色沙灘、海濱
摩天輪。從館內所有的客室、沐浴設
施都能觀看到秀美的太平洋美景，
早中晚隨著時間的流逝海面呈現出
不同的姿色。有時候甚至會產生出
一種獨占天下絕景的奇妙的感覺。

ACCESS 前往下田大和館的交通手段

伊豆急行至「下田」站下車，乘坐計程車
約7分鐘可到達。（有接送巴士）

詳情請參照這裡！

<http://www.shimoda-yamatokan.co.jp/>
e-mail: mail@shimoda-yamatokan.co.jp

郵編415-0028 靜岡縣下田市吉佐美2048
電話 +81-(0)558-22-1000
傳真 +81-(0)558-22-2940



遊客們在這裡可以品嘗到各種新鮮的海鮮美味。
隨著季節的不同旅館的菜单會做調整。每天廚師
長用心製作的手工菜一定能夠滿足旅客的口腹。

賓館前面是那一望無際的太平洋美麗風光。
下田大和館既有海濱度假賓館的舒適性又同時
具備了日本式旅館獨特的優雅氣氛，充實的
設備設施一定能夠讓遊客們滿意而歸。



靜岡縣
住宿設施

天城溫泉 禪之湯

郵編413-0501 靜岡縣賀茂郡河津町梨本28-1

電話 +81-(0)558-35-7253 傳真 +81-(0)558-36-8931



歷史悠久的名刹「慈眼院」
境內的充滿了日本情調的溫
泉旅館。旅館在追求溫泉、
佳餚、舒適等服務質量的同
時，保持了公道合理的住宿
價格，深受遊客的好評。



禪迦半尼傳揚的佛教教義，就是追求
一幅靜字，靜下心來閉目難坐，凝志
靜修，在區近旅館的慈眼院內可以體
驗一下日本特有的坐禪。



直接引入源泉的溫泉浴非常賞於身體健
康。這裡除了有用高級檜木製作的露天
浴池以外，還有用電氣石等多種功能性
石頭鋪造的具有排毒效果的岩盤浴等。
不光是女性遊客，同時推薦男士們也可
以體驗一下岩盤浴的功效。

寺廟內的修行僧侶們日常食用的素食料理。
在這裡禪之湯旅館，廚師們為遊客準備了使
用當地豐富的新鮮時蔬製作的美味素餐。



ACCESS 前往天城溫泉禪之湯的交通路線

伊豆急行至「河津」站下車，轉乘巴士約
需15分鐘



詳
細
情
況
請
參
照
這
裡
！

<http://www.zen-no-yu.com/>
e-mail: yoyaku@zen-no-yu.com

PR



一個建於一九三零年（昭和五
年）的水族館，前身為日本國內
最早飼養寬吻海豚的「中之島水
族館」。這裡還飼養著鯨鯊、小
鬚鯨等海生動物，為世界的海洋
研究留下了許多珍貴的資料。

可以乘坐那可愛的海豚造型的遊覽
船遊覽三津灣。從海上直接觀賞富
士山的美麗景色。

伊豆三津海洋天堂

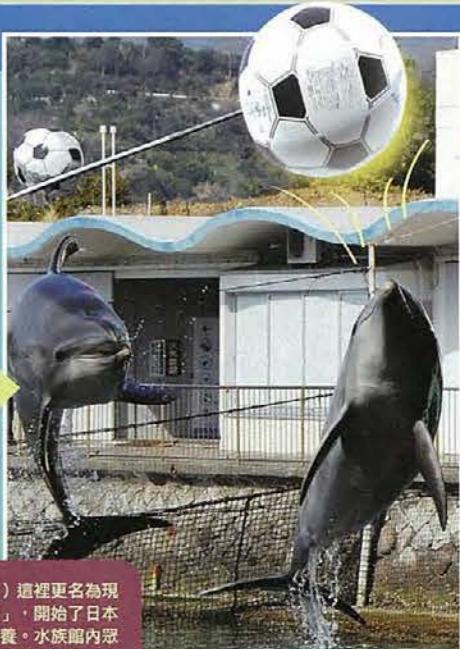
伊豆・三津シーパラダイス



可愛的加利福尼亞海獅的表演
秀。在這裡還可以看到其他海
洋生物們的特性表演。

郵編410-0295 靜岡縣沼津市內浦長瀬3-1
電話 +81-(0)55-943-2331
營業時間／9:00~17:00 (最晚入場時間16:00)
年中無休

<http://www.seapara.jp/>



ACCESS

伊豆箱根鐵道「伊豆長岡」站出發，乘坐
計程車約需15分鐘



PR

駿河灣フェリー



整個航路設在富士山的山麓地帶，從船上觀賞那聳立在地平線上的巍峨富士山，顯示出陸地上所無法感受到的挺拔與秀美。

駿河灣渡輪(清水港・土肥港) 清水港水上游覽

從高速公路清水出入口開車約十五分鐘就可以到達清水港碼頭。而從清水火車站出發的話，利用巴士只需七八分鐘就可到達。橫貫駿河灣的高速渡輪六十五分鐘後抵達土肥港。利用海上交通大大地縮短了前往伊豆半島的移動時間，同時還可以享受一段舒適愉快的水上之旅。

ACCESS

清水火車站（至清水港）有免費的接送區間車

這裡沒有陸地的交通堵塞，乘坐駿河灣渡輪可以充分利用有限的旅遊時間。而且也非常方便從富士山靜岡機場前往伊豆半島各地。

株式會社S-PULSE夢幻渡輪

郵編424-0922
靜岡縣靜岡市清水區日出町10-80
碼頭大樓3樓
電話 +81-(0)54-353-2221

<http://www.dream-ferry.co.jp/>

周遊日本三大美港之一的清水港，舒適豪華的水上之旅。

駿河灣渡輪不僅僅是一種普通的交通工具。清水港、駿河灣、伊豆的山山水水、落日夕陽等，從船上觀望出去的美麗景色更是讓她具備了水上游覽的要素，構成了一段絕佳的水上之旅。

海景豪華客艙



靜岡鄉村高爾夫

享受富士山與高爾夫的休假日

日本平賓館

被選為日本旅遊勝地一百選第一名的著名的觀光勝地日本平。坐落在海拔三百零八米高的山丘頂部的日本平賓館，從這裡可以展望雄偉的富士山與秀美的駿河灣景色。

島田高爾夫球場

附近富士山靜岡機場的島田高爾夫球場，是靜岡具有代表性的鄉間高爾夫球場之一。建在全國著名的茶園牧之原台地東部的島田高爾夫球場，充分利用了變幻多端的地勢條件。遊客在擊打高爾夫的同時，還可以眺望富士山的美麗景色。

袋井高爾夫球場

位於丘陵地帶的靜岡鄉村高爾夫俱樂部袋井高爾夫球場擁有變化豐富的地勢環境，交通極為方便。利用原本的自然林與天然地勢設計建造的球場，形成了各種各樣的灌木樹林與球道的絕妙組合。而四季變幻的風光景色，更為假日增添了一份情趣。

三河鄉村高爾夫俱樂部

以「美麗的自然風光與高爾夫球場的協和」為宗旨，吸收了島田高爾夫球場、袋井高爾夫球場、濱岡高爾夫球場的經驗建造的三河鄉村高爾夫俱樂部，是一個充分展示了整片綠地的特色的標準十八個球穴的林間高爾夫球場。

日本平賓館 電話 +81-(0) 54-335-1131
靜岡鄉村高爾夫俱樂部濱岡高爾夫球場&賓館 電話 +81-(0) 537-86-3311
靜岡鄉村高爾夫俱樂部島田高爾夫球場 電話 +81-(0) 547-38-1313
靜岡鄉村高爾夫俱樂部袋井高爾夫球場 電話 +81-(0) 538-43-3311
三河鄉村高爾夫俱樂部 電話 +81-(0) 536-23-5551

静岡カントリー
<http://www.scg.jp/>

靜岡觀光地圖



靜岡縣產業部觀光局

電話 +81- (0) 54-221-3696

郵編420-8601 靜岡市葵區追手町9-6

社團法人 靜岡縣觀光協會

電話 +81- (0) 54-202-5595

郵編422-8067 靜岡市駿河區南町14-1水之森大樓2F



Haroppi
Hello NAVI shizuoka HOMEPAGE

請點閱下面網址！

可以看到地區訊息、旅遊行程和住宿等資訊。
還可以預約住宿！



http://www.shizuoka-guide.com/chinese_t/